Les ingrédients

Croquettes :

- Lentilles
- Œuf
- Oignon
- Ail
- Chapelure
- Farine de blé
- Farine d’épeautre
- Cumin
- Sel et poivre
- Huile de friture

Pastés :

- Pâte brisée
- Epinards
- Fromage râpé
- Huile d'olive
- Sel
- Poivre noir
- Cannelle
- Gingembre
- Clous de Girofle
- Maniguette
- Sucre roux

Hypocras :

- Cannelle
- Gingembre
- Girofle
- Cardamone
- Vin rouge
- Miel

Saugé

- Vin blanc
- Sauge
- Orange

Jus de pomme chaud :

- Cannelle
- Pomme
- Girofle

Fabrication sachet des épices :

Hypocras :

- Cannelle
- Clous de Girofle
- Gingembre
- Cardamome

Salsa Fina :

- Gingembre
- Cannelle
- Clous de Girofle
- Fleur de Macis
- Noix de Muscade
- Maniguette
- Safran

Poudre forte :

- Clous de Girofle
- Gains de cubèbe
- Grains de poivre long
- Noix de muscade